



Pranešimas žiniasklaidai

2018 m. gegužės 3 d.

Slaugytojus išsekina per didelis darbo krūvis ir konfliktai

Slaugytojų, kurie dirba psichiatrijos, chirurgijos bei paliatyvios slaugos stacionaro skyriuose, profesinį perdegimą lemia didesnis darbo krūvis, dažnesni nemalonūs kontaktai su pacientais ir jų šeimų nariais, konfliktiški darbo kolektyvo santykiai. Tai nustatė Higienos instituto specialistai, atlikę slaugytojų profesinio perdegimo sindromą prognozuojančių psichosocialinių darbo veiksmų tyrimą.

Profesinis perdegimas yra ilgalaikės nepalankios situacijos darbo aplinkoje sukelta būseną. Ją galima atpažinti iš tokių požymių, kaip ilgalaikis nuovargis, nerimastingumas, pesimizmas, sutrikęs dėmesys, užmaršumas, susilpnėjęs imunitetas, darbo teikiamo džiaugsmo nebuvimas, suprastėjusi darbo atlikimo kokybė.

Tyrimai rodo, jog dėl profesinio perdegimo darbuotojai dažniau serga depresija, įvairiais nerimo sutrikimais, dažniau tampa priklausomi nuo alkoholio. Taip pat jie labiau rizikuoja susirgti širdies ir kraujagyslių, bei kaulų ir raumenų sistemų ligomis, II tipo diabetu bei infekcinėmis ligomis. Dėl darbuotojų profesinio perdegimo nukenčia visa organizacija, nes daugėja dėl ligos praleistų dienų, didėja personalo kaita, mažėja darbuotojų įsitraukimas į darbą bei jų produktyvumas.

Tyrimų duomenimis, profesinis perdegimas vargina apie 30–40 proc. visų ūkio sektorių darbuotojų. Perdegimą gali patirti bet kuris darbuotojas, tačiau kai kurių profesijų darbuotojai, pavyzdžiui, slaugytojai, rizikuoja labiau. Kadangi slaugytojų tarp sveikatos priežiūros darbuotojų yra daugiausia, jų profesinis perdegimas daro reikšmingą neigiamą įtaką visai sveikatos apsaugos sistemai.

„Slaugytojų profesinio perdegimo sindromą prognozuojančių psichosocialinių darbo veiksmų tyrimu“ Higienos instituto specialistai siekė nustatyti psichiatrijos, chirurgijos ir paliatyvios slaugos stacionaro skyriuose dirbančių slaugytojų profesinį perdegimą lemiančius psichosocialinius darbo veiksmus. Tam buvo apklausti 549 Vilniaus miesto psichiatrijos, chirurgijos ir paliatyviosios slaugos skyrių slaugytojai.

„Tyrimas atskleidė, jog Vilniaus miesto psichiatrijos, chirurgijos ir paliatyvios slaugos stacionaro skyriuose dirbančių slaugytojų profesinį perdegimą lemia tokie psichosocialiniai veiksniai, kaip per didelis darbo krūvis, dažnesnės nemalonios sąveikos su pacientais ir jų šeimų nariais, konfliktiški darbo kolektyvo santykiai“, – teigia Higienos instituto Profesinės sveikatos centro Tyrimų skyriaus vadovė dr. Birutė Pajarskienė.

Remiantis tyrimo rezultatais parengtos metodinės rekomendacijos. Jos skirtos vadovams, darbuotojų saugos ir sveikatos specialistams, psichologams bei kitų profesijų specialistams, kurie planuoja organizuoti slaugytojų profesinio perdegimo prevenciją sveikatos priežiūros įstaigose.

Rekomendacijas galite rasti Higienos instituto puslapyje www.hi.lt skiltyje „Leidiniai“ arba atsisiųsti paspaudę šią nuorodą: http://www.hi.lt/uploads/pdf/leidiniai/Rekomendacijos/Profesinis_perdegimas.pdf

Daugiau informacijos Jums gali suteikti Higienos instituto Profesinės sveikatos centro Tyrimų skyriaus vadovė dr. Birutė Pajarskienė, tel. 85 212 2817 arba el. paštu birute.pajarskiene@dmc.lt