



HIGIENOS INSTITUTAS

Biudžetinė įstaiga, Didžioji g. 22, LT-01128 Vilnius, tel. (8 5) 262 4583, faks. (8 5) 262 4663, el. p. institutas@hi.lt, www.hi.lt

Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 111958286

PRANEŠIMAS ŽINIASKLAIDAI

2018 m. rugsėjo 19 d.

Lietuvoje rūkantys vyrai serga ir miršta dažniau nei moterys

Higiėnos institutas atliko rūkymo padarinių Lietuvos gyventojų sveikatai apžvalgą. Šios apžvalgos duomenimis, rūkymas traktuojamas kaip pagrindinis net 25-ių įvairių ligų ar jų grupių, tarp jų įvairių piktybinių navikų, kraujotakos ir kvėpavimo ligų, rizikos veiksnys.

Rūkantys vyrai serga dažniau

Mūsų šalyje vyrų sergamumas visomis su rūkymu susijusiomis ligomis buvo didesnis nei moterų per visus ketverius stebėjimo metus – nuo 2014 m. iki 2017 m. Rūkymui priskiriama dalis (parodo, kokiai mirusių ir naujai susirgusių asmenų daliai pagrindinis rizikos veiksnys galėjo būti rūkymas) svyravo nuo 3,5 iki 85,4 proc. vyrams ir nuo 0,3 iki 56,1 proc. moterims.

Rūkymas gali skatinti širdies ir plaučių ligas

Vyrai ir moterys dažniausiai dėl rūkymo susirgdavo išeminėmis širdies ligomis (2017 m. vyrų sergamumas – 104,4/10 000 gyventojų, moterų – 51,4/10 000 gyventojų), pneumonija (2017 m. vyrų sergamumas – 85,83/10 000 gyventojų, moterų – 51,04/10 000 gyventojų), nepatikslintu lėtiniu bronchitu ir emfizema (2017 m. vyrų sergamumas – 41,71/10 000 gyventojų, moterų – 30,55/10 000 gyventojų) bei kitomis lėtinėmis obstrukcinėmis plaučių ligomis (2017 m. vyrų sergamumas – 26,1/10 000 gyventojų, moterų – 10,19/10 000 gyventojų).

Mirtingumas ir jų priežastys

2014–2017 m. taip pat ir vyrų mirtingumas buvo didesnis nei moterų. Rūkymui priskiriama dalis svyravo nuo 3,5 iki 85,4 proc. vyrams ir nuo 0,3 iki 56,1 proc. moterims.

Dažniausia mirties priežastis dėl rūkymo tiek tarp vyrų, tiek tarp moterų – išeminės širdies ligos (2017 m. vyrų mirtingumas – 383,22/100 000 gyventojų, moterų – 230,32/100 000 gyventojų), trachėjos, bronchų ir plaučių piktybiniai navikai (2017 m. vyrų mirtingumas – 9,85/100 000 gyventojų, moterų – 0,36/100 000 gyventojų) bei pneumonija (2017 m. vyrų mirtingumas – 23,26/100 000 gyventojų, moterų – 7,86 / 100 000 gyventojų).

Higienos institutas, remdamasis atliktos apžvalgos duomenimis, parengė pirmąjį šių metų „Visuomenės sveikatos netolygumų“ numerį „Rūkymo padariniai Lietuvos gyventojų sveikatai“.

Leidinį galima rasti apsilankius Higienos instituto svetainės www.hi.lt skyrelyje Leidiniai-> Informaciniai leidiniai“ arba atsisiųsti http://hi.lt/uploads/pdf/leidiniai/Informaciniai/rukymo_padariniai_zmoniu_sveikatai_2018.pdf.

Papildomą informaciją teikia Higienos instituto Sveikatos informacijos centro Biostatistinės analizės skyriaus vadovė Aušra Želviene tel. (8 5) 203 0738 ar el. paštu ausra.zelviene@hi.lt arba skyriaus specialistas Robertas Skrobotovas tel. (8 5) 277 3302 ar el. paštu robertas.skrobotovas@hi.lt.