

Pasaulinė diena **BE** tabako

2018 m. gegužės 31 d.

Gegužės 31-ąją visoje Lietuvoje kviečiame atvykti į „Pasaulinės dienos be tabako“ renginius, kurių metu šalies ekspertai konsultuos, kaip mesti rūkyti, bus pristatyti naujausi su rūkymu susiję tyrimai ir rekomendacijos.

Vilnius, prie Sveikatos apsaugos ministerijos (Vilniaus g. 33)

15:00 Atidarymas. Sveikatos apsaugos viceministras Algirdas Šešelgis.

15:10 Pasaulio sveikatos organizacijos atstovybės Lietuvoje vadovės Ingridos Zurlytės sveikinimas.

15:20 Elektroninių cigarečių poveikis sveikatai. Pagalba telefonu metantiems rūkyti. Higienos instituto Visuomenės sveikatos technologijų centro Technologijų vertinimo skyriaus vadovė Raimonda Janonienė.

16:00 Rūkymo sukeltos širdies ir kraujagyslių ligos. Sveikatos apsaugos ministerijos Antrinio ir tretinio lygio skyriaus vyr. specialistė gydytoja kardiologė Anžela Slušnienė.

16:30 Kenksmingos medžiagos tabako gaminiuose. Rūkymo mašinos demonstracija. Komentuoja Nacionalinės visuomenės sveikatos priežiūros laboratorijos chemijos specialistas Modestas Vainoris.

17:00 Kaip mesti rūkyti: būdai, priemonės, pagalba. Šeimos gydytoja, priklausomybės nuo tabako gydymo specialistė Viktorija Andrejevaitė.

17:30 Priklausomybė: kas tai? Apsinuodijimų informacijos biuro vedėja, klinikinės toksikologijos gydytoja Laima Gruzdytė.

18:00 Medikamentai, padedantys lengviau mesti rūkyti. Vaistininkė Laura Vanagaitė.

18:30 Kaip mesti rūkyti: būdai, priemonės, pagalba. Šeimos gydytoja, priklausomybės nuo tabako gydymo specialistė Viktorija Andrejevaitė.

15:00-19:00 Sveikatos miestelyje: gydytojų konsultacijos, viktorinos, interaktyvūs žaidimai, skubios pagalbos mokymai, sveikatos patikra, kūrybinės dirbtuvės ir daug kitų paskatų pagaliau mesti rūkyti!

Klaipėda, Nacionalinė visuomenės sveikatos tyrimų laboratorija (Bijūnų g. 6, Klaipėda)

12:00 val. paskaita ir rūkymo mašinos demonstracija Tabako gaminių tyrimo laboratorijoje

Plačiau apie renginį: <https://goo.gl/FEF2HG>

Šiauliai, Respublikinis priklausomybės ligų centro Šiaulių filialas (Daubos g. 3, Šiauliai)

13:00 val. Konsultacijos, kaip mesti rūkyti, testai nustatyti rūkančiojo tipui, žinioms patikrinti – protmūšis!

Plačiau apie renginį ir registracija: <https://goo.gl/MSFrJW>

Kaunas, Kauno pilies prieigose – aikštelėje prie Kanklininko skulptūros

14:00 val. kauniečiai kviečiami kartu su Nacionalinio visuomenės sveikatos centro atstovais ir Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Visuomenės sveikatos studentų draugija dalyvauti dviračių žygyje „**Keisk dūmą į gryną orą**“.

Plačiau apie renginį ir registracija į žygį: <https://goo.gl/hM3pmp>

Renginį organizuoja: Sveikatos apsaugos ministerija, Pasaulio sveikatos organizacijos atstovybė Lietuvoje, Higienos institutas, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras, Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamentas, Visuomenės sveikatos biurai, Nacionalinė visuomenės sveikatos priežiūros laboratorija, Lietuvos vaistinių asociacija, Apsinuodijimų informacijos biuras, Valstybinis psichikos sveikatos centras, Nacionalinis visuomenės sveikatos centras, Respublikinis priklausomybės ligų centras.