



LIETUVOS RESPUBLIKOS
SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA



TARPTAUTINIS SEMINARAS
„DRAUGIŠKA DIRBANČIAJAM, SAUGI NUO STRESO IR JAM TURINČIŲ ĮTAKOS
VEIKSNIŲ DARBO APLINKA“

Data: 2018 m. gruodžio 20 d. (ketvirtadienis)
Vieta: viešbutis „Artis Centrum Hotels“, Totorių g. 23, Vilnius

PROGRAMA

9.30–10.00	Dalyvių registracija, kava
10.00–10.30	Atidarymas. Sveikinimo žodis <i>Sveikatos apsaugos ministerijos atstovas (derinama)</i>
10.30–10.50	Psichosocialinė rizika darbo vietoje. Prevencinės programos Lietuvoje <i>Raimonda Eičnaitė-Lingienė, Higienos instituto Profesinės sveikatos centras</i>
10.50–11.20	Aukšto psichologinio kapitalo sąsajos su streso įveika darbo aplinkoje. Mokslininkų ir praktikų patirtis, taikomos prevencinės programos <i>Lekt. Aistė Diržytė, UAB Vadybos ir psichologijos institutas (VIP)</i>
11.20–12.00	Su darbu susijusių psichikos sutrikimų nustatymas ir prevencija <i>Prof. Lode Goderis, Leuven'o universitetas, Belgija</i>
12.00–12.30	Kavos pertrauka
12.30–12.50	Profesinio perdegimo sindromas: priežastys, simptomai. Psichosocialinių rizikos veiksnių sukeltos profesinės ligos Lietuvoje mokslininkų ir ekspertų požiūriu <i>Lekt. Rita Raškevičienė, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Aplinkos ir darbo medicinos katedra</i>
12.50–13.10	Mokslu ir praktika pagrįstos metodikos, kuriant psichikos sveikatą tausojančią darbo aplinką, formuojant draugišką žmogui organizacinę politiką, lanksčiai derinant darbo ir poilsio poreikius <i>Lektorius derinamas</i>
13.10–13.50	Psichosocialiniai veiksniai darbo vietoje. Nuo prevencijos iki amplifikacijos. <i>Prof. Wilmaras B. Schaufelis, Utrecht'o universitetas, Nyderlandai</i>
13.50–14.30	Pietų pertrauka
14.30–15.10	Tarptautinės darbo organizacijos normatyvinės psichikos sveikatos ir gerovės darbe skatinimo priemonės <i>Dr. Manal Azzi, Organizacinės saugos ir sveikatos specialistas, Valdymo departamentas, TDO</i>
15.10–15.30	Žalingų psichosocialinių darbo aplinkos veiksnių apraiškos darbo kolektyvuose, jų prevencija, taikant dėmesingumu grįstas streso valdymo programas (MBSR) <i>Lekt. Inga Juodkūnė, psichologė-psichoterapeutė</i>
15.30–16.30	Diskusija. Baigiamasis žodis