

EUROPOS EKONOMINĖS ERDVĖS FINANSINIO MECHANIZMO PROGRAMOS



„SVEIKATA“ PROJEKTAS „PROGRAMOS „NEĮTIKĖTINI METAI“ PRITAIKYMAS IR ĮGYVENDINIMAS LIETUVOJE“

Higienos institutas, 2019 m. lapkričio 14 d. pasirašęs sutartį su VšĮ Centrine projektų valdymo agentūra, pradėjo įgyvendinti 2014–2021 m. Europos ekonominės erdvės finansinio mechanizmo programos „Sveikata“ projektą „Programos „Neįtikėtini metai“ pritaikymas ir įgyvendinimas Lietuvoje“ (toliau – projektas). Projekto partneris – Norvegijos regioninis vaikų ir jaunimo psichikos sveikatos ir gerovės centras (angl. *The Regional Centre for Child and Youth Mental Health and Child Welfare*). Bendradarbiavimas su šia institucija padės užtikrinti kokybišką programos diegimą Lietuvoje, leis perimti gerą patirtį, o gaunamos konsultacijos pravers siekiant sklandžiai ir laiku vykdyti projekto veiklas. Projekto trukmė – 36 mėn. (2019–2022 m.).

Programa „Neįtikėtini metai“ (angl. *Incredible Years*) pasirinkta dėl to, kad ji yra pagrįsta mokslo įrodymais, patvirtintas programos veiksmingumas. Tai autorinė licencijuotos klinikinės psichologės, Vašingtono universiteto emeritės profesorės, įkūrėjos ir programos kūrėjos Karolinos Webster-Stratton programa, turinti labai aukštus standartus ir reikalavimus.

Projektas atitinka programos „Sveikata“ prioritetą „Stiprinti psichikos sveikatą, ypatingą dėmesį skiriant vaikų, jaunimo ir jų šeimų gerovei“. Projekto metu įgyvendinant programą „Neįtikėtini metai“ Lietuvoje bus diegiamas „Preschool Basic Parent Program“ modulis.

Projekto tikslas orientuotas į pozityvios tėvystės įgūdžių ugdymą ir stiprinimą, suteikiant tėvams daugiau žinių, kurių reikia tinkamam vaikų (3–6 metų), turinčių elgesio ir emocijų sunkumų, auklėjimui.

Pagrindinis projekto uždavinys – pasirinkti grupių vadovus, kuriems keliami aukšti reikalavimai. Jie turi baigti 1,5 metų trukmės mokymo programą tam, kad būtų akredituoti ir galėtų tėvams vesti mokymus, suteikti jiems daugiau tinkamo auklėjimo

žinių. Projekto metu planuojama apmokyti 40 grupių vadovų, iš kurių 20 bus akredituoti. Tikslas – pasiekti 840 tėvų. 1,5 metų mokymosi programai įgyvendinti bus pasitelkta 14 institucijų: tai Higienos institutas ir 13 Lietuvos savivaldybių. Kiekvienai savivaldybei planuojama priskirti po 3 grupių vadovus. Tik akredituotas grupės vadovas galės vesti užsiėmimus tėvams. Tam, kad grupės vadovas įgytų akreditaciją, jam reikia vesti 54 kassavaitinius tėvų grupių (10–12 tėvų) užsiėmimus, įsisavinti programos kūrėjų ir projekto partnerio supervizijas ir parengti baigiamąjį darbą.

Pasibaigus projektui Higienos institutas turės užtikrinti šio projekto 5 metų tęstinumą, prisidėti prie likusių neakredituotų grupių vadovų akreditacijos proceso, pasiekti numatytus tęstinumo rodiklius – apmokyti 2 000 tėvų, kuriems reikia žinių, kaip auklėti elgesio ir emocijų sunkumų turinčius vaikus.

Planuojama atlikti programos „Neįtikėtini metai“ vertinimą įgyvendinant Tiesioginio finansavimo dvišalio bendradarbiavimo fondo projektą „Norvegijos ir Lietuvos bendradarbiavimas plėtojant visuomenės sveikatos intervencijų vertinimą“, kurį vykdys Higienos institutas kartu su Lietuvos sveikatos mokslų universitetu ir Norvegijos visuomenės sveikatos institutu.

Daugiau informacijos apie projektą galima rasti Higienos instituto interneto svetainėje adresu <http://hi.lt/lt/programos-neitiketini-metai-pritaikymas-ir-igyvendinimas-lietuvoje.html> ir programos *Incredible Years* interneto svetainėje <http://www.incredibleyears.com/>.

Išsamiau apie projektą gali informuoti jo vadovė Neringa Pieslikaitė el. paštu neringa.pieslikaitė@hi.lt.

Projekto vadovė
Neringa Pieslikaitė
Higienos institutas