



## INFEKCIJŲ KONTROLĖS REKOMENDACIJOS

### Veiksmų planas nustačius Covid-19 atvejį asmens sveikatos priežiūros ar socialinės globos įstaigoje\*

---

2020 m. lapkričio 2 d.  
1.1 versija

---

#### PREVENGINIAI VEIKSMAI PERSONALUI\*

1. COVID-19 teigiamas darbuotojas nedelsiant izoliuojamas:
  - a. sergančiajam siūlomas nuotolinis darbas arba nedarbingumas;
  - b. izoliacijos trukmė priklauso nuo sveikatos būklės; reikalavimai ir išimtys teisės akte<sup>1</sup>.
2. Nustatomi sąlytį turėję asmenys, sudaromas jų sąrašas<sup>2</sup>:
  - 2.1. Sąlytį turėję darbuotojai:
    - a. informuojami apie sąlytį ir izoliuojami 14 d.; reikalavimai ir išimtys teisės akte<sup>1</sup>;
    - b. siūlomas nuotolinis darbas arba nedarbingumas;
    - c. atliekami COVID-19 tyrimai (iš tepinėlio PGR arba greituoju antigenų metodu):
      - rekomenduojama – visiems kontaktą su sergančiuoju turėjusiems asmenims;
      - privaloma, jei:
        - (1) nežinomos COVID-19 teigiamo asmens užsikrėtimo aplinkybės ir
        - (2) COVID-19 teigiamas asmuo besimptomis;
    - d. gavus teigiamą testą – kartojami visi veiksmai nuo 1 punkto.
  - 2.2. Sąlyčio neturėję darbuotojai dirba, bet padidinamas budrumas:
    - asmens apsaugos priemonių (AAP) tinkamas dėvėjimas, higienos reikalavimų laikymasis;
    - sveikatos būklės stebėjimas: temperatūros matavimas ir simptomų stebėjimas;
    - kontaktų mažinimas, srautų suregulavimas;
    - higienos reikalavimų laikymosi sugriežtinimas – patalpų vėdinimas ir valymas;

---

<sup>1</sup> LR sveikatos apsaugos ministro 2020 m. kovo 12 d. įsakymas Nr. V-352. Aktuali redakcija <https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/ea60cec0650b11eaa02cacf2a861120c/asr>.

<sup>2</sup> Laikoma, kad turėjo sąlytį su užsikrėtusiuoju COVID-19, jeigu su juo bendravo:

- 3 d. laikotarpiu iki tol, kol jam pasireiškė simptomai, ir 14 d. laikotarpiu nuo simptomų atsiradimo;

- 3 d. laikotarpiu iki tepinėlio paėmimo ir 14 d. laikotarpiu nuo tepinėlio paėmimo, jei užsikrėtusiam simptomai nepasireiškė.

Daugiau informacijos <https://nvsc.lrv.lt/lt/visuomenei/nvsc.lrv.lt/sutrumpinti/rizika>.

- įvertinamas mokymų poreikis – pravedami mokymai.
3. Tiriamos užsikrėtimo aplinkybės ir įvertinami nustatyti kontaktai. Tai ypač svarbu įsivertinant iki šiol taikytų prevencinių priemonių veiksmingumą ir nustatant papildomų prevencinių priemonių poreikį. Todėl būtina išsiaiškinti:
- kur ir kaip galėjo užsikrėsti asmuo;
  - ar visi kontaktai buvo būtini ir ar negalima buvo jų išvengti, t. y. išvengti tokio skaičiaus asmenų, kuriems privaloma izoliuotis.
4. Įvertinamos iki atvejo atsiradimo taikytos prevencijos priemonės:
- a. darbuotojų kontaktai;
  - b. AAP dėvėjimas, jų resursai;
  - c. personalo mokymų poreikis;
  - d. judėjimo srautai įstaigoje.

*\* rekomendacijos skirtos asmens sveikatos priežiūros ir socialinės globos įstaigoms, taip pat jos gali būti naudojamos ir kitose įstaigose.*

## PREVENGINIAI VEIKSMAI PACIENTAMS / GLOBOTINIAMS / GYVENTOJAMS

1. Palatos / gyvenamosios patalpos suskirstomos į 3 zonas (jei iki šio avejo nebuvo to padaryta):
  - 1.1. Sergančiųjų izoliavimo zona (**RAUDONOJI ZONA**) – asmenims, kuriems patvirtinta COVID-19 liga (teigiamas COVID-19 testas);
  - 1.2. Sąlytį turėjusių asmenų izoliavimo zona (**GELTONOJI ZONA**) – sąlytį turėjusiems asmenims, kurie laukia tyrimo atsakymo, arba tyrimo atsakymas neigiamas – izoliacija po sąlyčio 14 d.; reikalavimai ir išimtys teisės akte<sup>3</sup>);
  - 1.3. Sąlyčio neturėjusių, COVID-19 neigiamų asmenų zona (**ŽALIOJI ZONA**).
  
2. Nustatoma, ar pacientai / globotiniai turėjo sąlytį su sergančiuoju<sup>4</sup> :
  - 2.1. Sąlytį turėję asmenys:
    - nedelsiant izoliuojami Geltonojoje zonoje, izoliacijos trukmė – 14 d.; reikalavimai ir išimtys teisės akte<sup>3</sup> ;
    - atliekami COVID-19 tyrimai (iš tepinėlio PGR arba greituoju antigenų metodu):
      - a) nustačius teigiamą – sergantis asmuo nedelsiant perkeliamas į COVID-19 (Raudonąją) zoną ir kartojamas kontaktinių asmenų nustatymas (kontaktinio asmens izoliacijos terminas (14 d.) skaičiuojamas iš naujo);
      - b) nustačius neigiamą – tęsiama izoliacija;
    - stebima sveikatos būklė – matuojama temperatūra ne mažiau kaip 2 kartus per parą, stebima, ar atsiranda naujų simptomų.
  - 2.2. Sąlyčio neturėję asmenys – įprastinė veikla, tačiau padidinamas budrumas:
    - AAP tinkamas dėvėjimas, asmens higienos reikalavimų laikymasis;
    - sveikatos būklės stebėjimas: temperatūros matavimas ir simptomų stebėjimas;
    - higienos reikalavimų laikymasis: patalpų vėdinimas ir valymas, kitų higienos reikalavimų laikymasis.
  
3. Tiriamos užsikrėtimo aplinkybės.
  
4. Įvertinamos iki atvejo atsiradimo taikytos prevencijos priemonės:
  - kontaktai tarp pacientų / globotinių ir kontaktai su personalu;
  - AAP dėvėjimas;
  - judėjimo srautai įstaigoje.

---

3LR sveikatos apsaugos ministro 2020 m. kovo 12 d. įsakymas Nr. V-352. Aktuali redakcija <https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/ea60cec0650b11eaa02cacf2a861120c/asr>.

<sup>4</sup> Laikoma, kad turėjo sąlytį su užsikrėtusiuoju COVID-19, jeigu su juo turėjo kontaktą:  
- 3 d. laikotarpiu iki tol, kol jam pasireiškė simptomai, ir 14 d. laikotarpiu nuo simptomų atsiradimo;  
- 3 d. laikotarpiu iki tepinėlio paėmimo ir 14 d. laikotarpiu nuo tepinėlio paėmimo, jei užsikrėtusiajam simptomai nepasireiškė. Daugiau informacijos <https://nvsc.lrv.lt/lt/visuomenei/nvsc.lrv.lt/sutrumpinti/rizika>.

## INFEKCIJŲ KONTROLĖS REIKALAVIMAI SKIRTINGOSE ZONOSE

### ŽALIOJI ZONA

Karantino sąlygų nustatytas režimas:

Patalpos:

- koridorius turi būti atskirtas nuo kitų zonų;
- patalpos reguliariai valomos / dezinfekuojamos ir vėdinamos.

Personalas:

- I–II saugos lygio AAP, priklausomai nuo teikiamos paslaugos.

Pacientai / globotiniai:

- privalo dėvėti kaukę bendrose patalpose.

### GELTONOJI ZONA

Patalpos:

- palatose / kambariuose turi būti atskiras tualetas ir kriauklė. Jei tualetu nėra – naudojamos specialios kėdės ar basonai;
- koridorius privalo būti atskirtas nuo kitų zonų;
- palatose / kambariuose turi būti po vieną asmenį (jei to neįmanoma dėl kambarių trūkumo – grupuojami tik iki izoliacijos bendrai gyvenę / buvę asmenys);
- patalpos kaip galima dažniau valomos / dezinfekuojamos ir vėdinamos.

- III–IV saugos lygio AAP, priklausomai nuo teikiamos paslaugos;

- AAP apsirengiamos įeinant į kiekvieną palatą / kambarį, kuriame izoliuotas pacientas / gyventojas ir nusirengiamos išeinant iš kiekvieno kambario / palatos, t. y.

**PERSIRENGIAMA PO KIEKVIENO KONTAKTO** su pacientu / globotiniu.

- privalo dėvėti kaukę, kai patalpoje yra personalas ar kitas asmuo;
- draudžiama išeiti iš savo palatos / kambario;
- draudžiama naudotis bendromis patalpomis.

### RAUDONOJI ZONA

Patalpos:

- atskiras tualetas kiekvienam kambariui arba visai Raudonajai zonai, kuriuo nesinaudoja personalas ir kiti pacientai / globotiniai;
- koridorius turi būti atskirtas nuo kitų zonų;
- palatose / kambariuose gali būti keli COVID-19 teigiami asmenys.

- IV–V saugos lygio AAP, priklausomai nuo teikiamos paslaugos;

- AAP apsirengiamos įeinant į Raudonąją zoną, o nusirengiamos išeinant;

- tarp kontaktų su skirtingais pacientais / globotiniais AAP nekeičiamos, išskyrus pirštines.

Pacientai / globotiniai:

- privalo dėvėti kaukę, kai patalpoje yra personalas ar kitas asmuo;
- draudžiama išeiti iš Raudonosios zonos, tačiau, esant poreikiui, galima išeiti iš kambario.

---

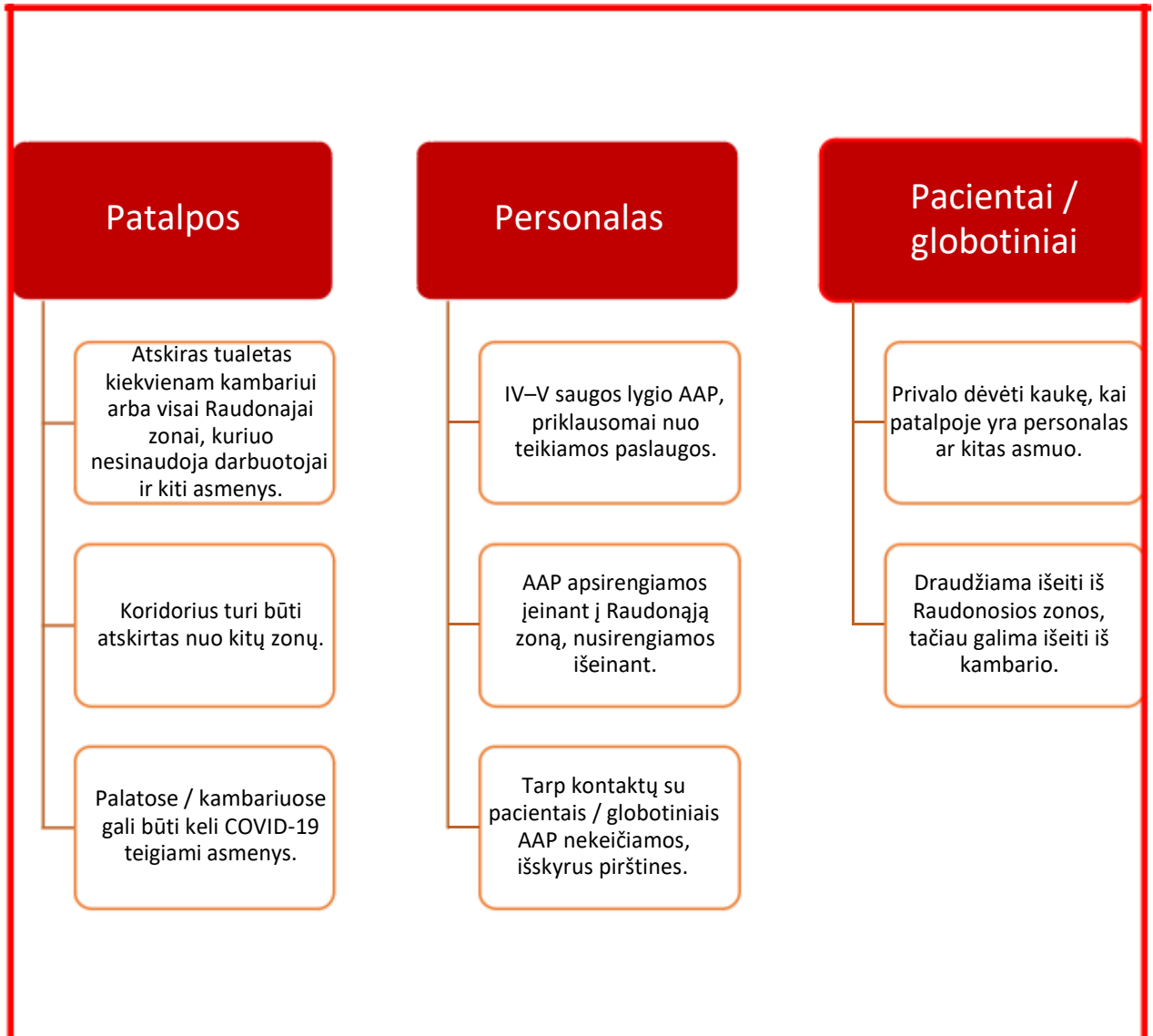
**Parengė** dr. Rolanda Valintėlienė

Higienos instituto Visuomenės sveikatos technologijų centras

## INFEKCIJŲ KONTROLĖS REIKALAVIMŲ SKIRTINGOSE ZONOSE SCHEMAS

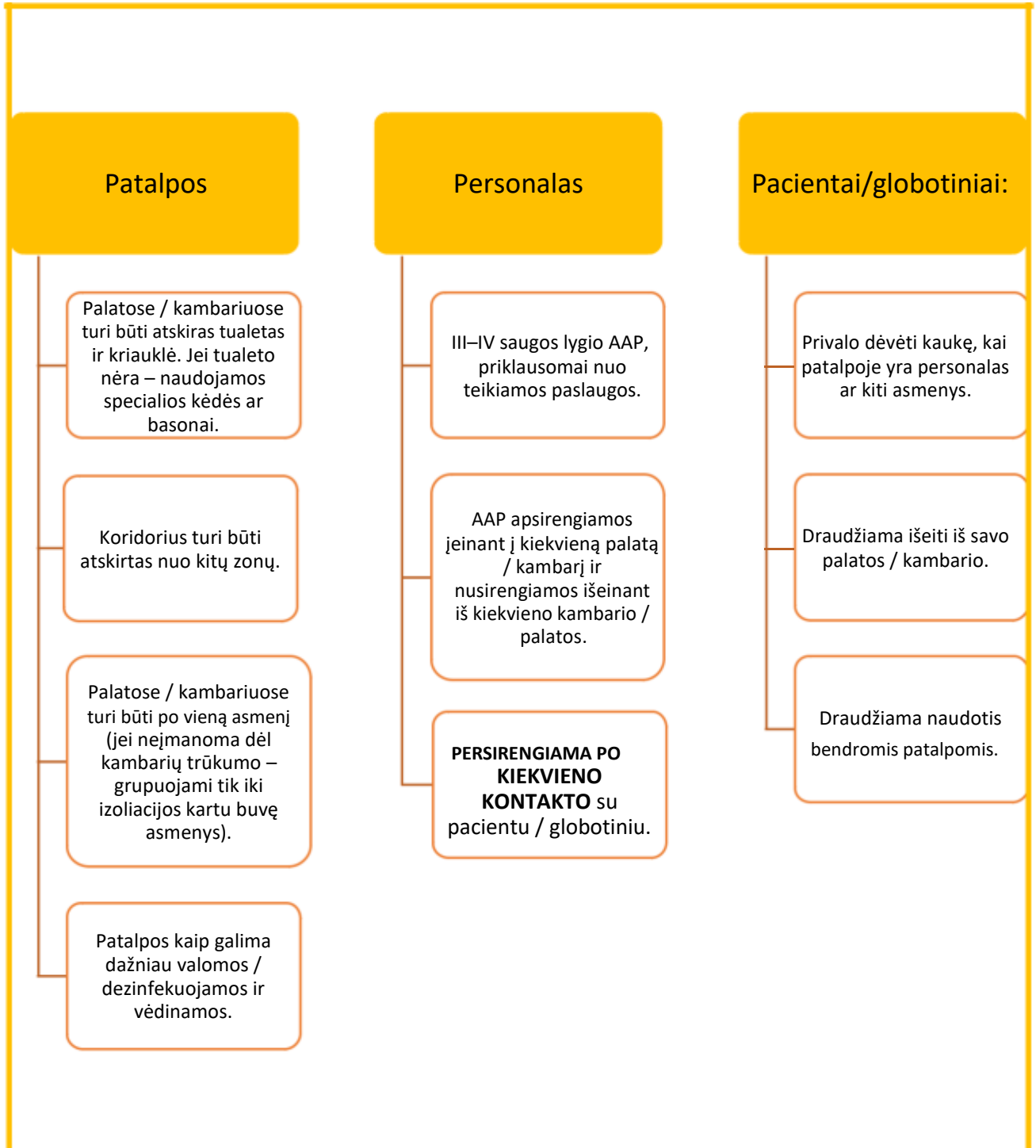
### RAUDONOJI ZONA

Sergančiųjų izoliavimo zona – asmenims, kuriems patvirtinta COVID-19 liga (teigiamas COVID-19 testas).



## GELTONOJI ZONA

Sąlytį turėjusių asmenų izoliavimo zona – sąlytį turėjusiems asmenims (nepriklausomai nuo to, ar jie dar laukia tyrimo atsakymo, ar atsakymas neigiamas).



## ŽALIOJI ZONA

Zona, skirta sąlyčio su sergančiuoju neturėjusiems COVID-19 neigiamiems asmenims.

