

2022 METŲ REFLEKSIJA

Ką įdomaus, malonaus, smagaus patyriau 2022 metais?

Su kokiais iššūkiais susidūriau 2022 metais?

Kokie 2022 metų žmonės, įvykiai paskatino mane augti?

Ką norėtu si paleisti, ko atsisakyti, kad 2023 metai būtų lengvesni ir jaukesni?

2022 METŲ REFLEKSIJA

Ką iš 2022 metų norėčiau pasiimti į 2023 metus?

Kaip galėčiau įnešti į savo gyvenimą daugiau džiaugsmo ir pasitenkinimo?

Koks jausmas kyla kalbant apie 2022 metus?

Kaip apibūdinau 2022 metus viena fraze? Ką ši frazė man reiškia?

2022 METŲ REFLEKSIJA

Už ką esu dėkingas 2022 metams?

2022 metais gailiuosi dėl...?

Ką 2023 metais galėčiau padaryti dėl savęs, kad jausčiausi geriau?

Kokių 2023 metų norėčiau? Su kokiais žmonėmis būti? Kaip jaustis? Ką patirti?
