

Jūs galite
sumažinti HI riziką!



Svarbiausia:

medicinos personalo,
pacientų ir
lankytojų
RANKŲ HIGIENA.

REKOMENDUOJAMA

Prieš gydymąsi ligoninėje:

- **Rūkymas:** rūkymas gali apsunkinti operacinių žaizdų gijimą, todėl rekomenduojama mesti rūkyti.
- **Antsvoris:** jei turite antsvorio, galite lengviau įgyti infekciją operacijos metu. Rekomenduojama sveika ir subalansuota mityba, fizinis aktyvumas.
- **Peršalimas ar karščiavimas:** jei prieš planinę operaciją esate peršalęs ar karščiuojate, tai gali turėti įtakos apatinių kvėpavimo takų infekcijų atsiradimui po operacijos. Todėl rekomenduojama apie esamą sveikatos būklę pranešti savo gydytojui.
- **Diabetas:** jei sergate cukriniu diabetu, galite lengviau įgyti infekciją operacijos metu. Rekomenduojama iki operacijos sureguliuoti gliukozės kiekį kraujyje.

Gydymo įstaigoje:

- **Rankų plovimas:** prisilietę prie nešvarių daiktų, pasinaudoję tualetu būtina plaukinti rankas. Nebijokite apie rankų plovimą prieš jūsų apžiūrą ir po jos priminti gydytojui ar slaugytojui.
- **Invazinės priemonės:** jei turite įterptą kraujagyslių, šlapimo takų kateterį ar kt. invazinę priemonę, nepamirškite, kad oda aplink ją turi būti švari, sausa, neparaudusi ir neskausminga. Visada laikykitės slaugytojo rekomendacijų.
- **Lankytojai:** jei jūsų draugai ar artimieji yra peršalę ar serga kitomis infekcinėmis ligomis, paprašykite, kad jie jūsų nelankytų.



LIETUVOS RESPUBLIKOS
SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA



Daugiau informacijos www.hi.lt



**Hospitalinių
infekcijų
prevencija –**

ir TAVO rankose

Kas yra HI?

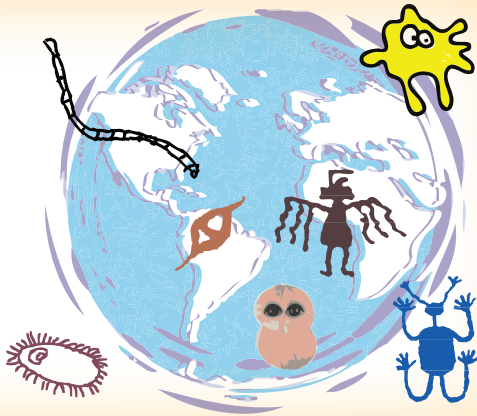
Hospitalinės infekcijos (HI) – tai infekcijos, susijusios su buvimu asmens sveikatos priežiūros įstaigose: gydymusi ligoninėje, poliklinikoje, darbu jose ir kt.

Hospitalinėmis infekcijomis gali susirgti:

- ▶ pacientai,
- ▶ medicinos personalas,
- ▶ lankytojai.

Hospitalinės infekcijos gali pasireikšti ne tik besigydant gydymo įstaigoje, bet ir išvykus iš jos (dažniausiai pacientams po operacijos, naujagimiams).

Europos ligų ir kontrolės centro duomenimis, HI suserga vidutiniškai 1 iš 20 ligoninėje gydomų pacientų.



Dažniausios hospitalinės infekcijos:

- ▶ plaučių uždegimas ir kitos kvėpavimo takų infekcijos,
- ▶ operacinių žaizdų infekcijos,
- ▶ šlapimo takų infekcijos,
- ▶ kraujo infekcijos (sepsis).

Ar galima išvengti HI?

Visiškai HI išvengti neįmanoma, nes:

- ▶ gydymo įstaigose visada yra infekcijomis sergančių asmenų,
- ▶ mikroorganizmai lengvai plinta per rankas, orą ir užterštus paviršius,
- ▶ rizikos veiksnių turintiems asmenims infekcija gali sukelti ir tie mikroorganizmai, kurie sveikam žmogui nepavojingi.

Kas sukelia HI?

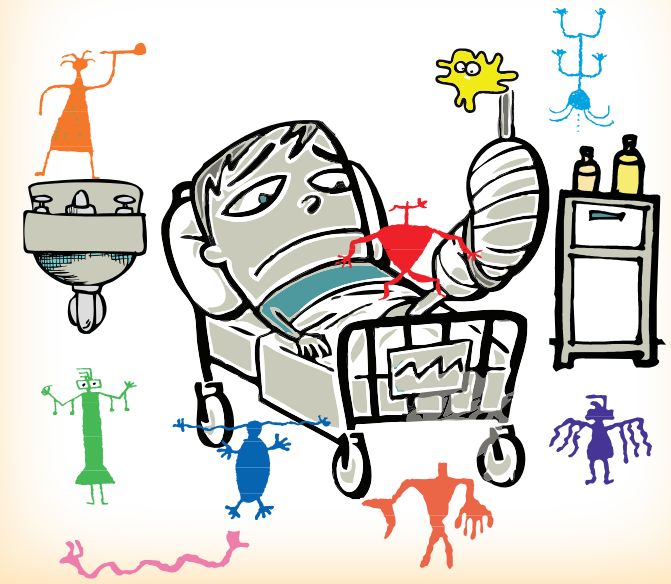
HI gali sukelti bet kokie mikrobai: bakterijos, virusai, grybeliai. Patekti į žmogaus organizmą ir sukelti infekcijas jie gali keliais būdais.

Paties paciento mikrobai. Kiekvieno žmogaus žarnyne, burnoje, ant odos yra įvairių mikrobus – tai normali jo mikroflora. Tačiau nusilpus imunitetui, vartojant antibiotikus, operacijos ar kitos invazinės procedūros metu patekę į žaizdą, kraują ar pan. šie mikrobai gali sukelti infekciją. Daugiau nei pusę visų HI sukelia paties paciento mikrobai.

Kitų žmonių mikrobai. Mikrobai pacientui nuo kito paciento, personalo ar lankytojo gali būti perduoti per nešvarias rankas, užterštus instrumentus, čiaudint, kosint ir pan.

Mikrobai iš aplinkos. Kai kurie mikrobai dauginasi ir gerai išgyvena aplinkoje: vandenyje, muile, maisto produktuose ir pan. Dalis jų, patekę į žmogaus organizmą (suvalgius mikrobais užteršto maisto ar atsigėrus tokio vandens, per odoje esančias žaizdas, liečiantis prie mikrobais užterštų paviršių, muilo ir kt.), gali sukelti infekcijas.

Hospitalines infekcijas dažniausiai sukelia antibiotikams atsparios bakterijos, todėl šios ligos yra sunkiau gydomos.



Kokie HI rizikos veiksniai?

Rizikos veiksniai, susiję su paciento būkle:

- ▶ amžius (naujagimiai, senyvo amžiaus žmonės),
- ▶ nusilpusi imuninė sistema,
- ▶ gretutinės ligos (diabetas, lėtinės inkstų ir plaučių ligos).

Rizikos veiksniai, susiję su gydymu:

- ▶ operacija,
- ▶ invazinės priemonės ir procedūros (šlapimo takų, kraujagyslių kateteriai, dirbtinė plaučių ventiliacija)
- ▶ dažnas antibiotikų vartojimas,
- ▶ ilga gydymosi ligoninėje trukmė.

Taigi didžiausią riziką įgyti HI turi pacientai, gydomi ligoninėse, ypač reanimacijos ir intensyviosios terapijos bei chirurgijos skyriuose.

Rizikos veiksniai, susiję su aplinka:

- ▶ netinkamai išvalyta ir dezinfekuota medicinos įranga ir prietaisai,
- ▶ netinkamai paruoštas, laikomas, transportuojamas iš namų atsineštas arba ligoninės maistas,
- ▶ paviršių, oro užteršimas,
- ▶ netinkamai tvarkomi skalbiniai.