



## TRUMPŪJŲ INTERVENCIJŲ, SKIRTŲ RŪKANTIEMS ASMENIMS, IR RŪKYMO METIMO PAGALBOS PASLAUGŲ VEIKSMINGUMAS

**Vadovas** Vincentas Liuima.

**Atsakinga vykdytoja** Algimanta Karanevskytė-Buckiūnienė.

**Konsultantė** Jelena Talačkienė.

**Vertinimo laikotarpis** 2021 m. gegužės mėn.–2021 m. rugpjūčio mėn.

**Pagrindimas.** Visuomenės sveikatos technologijos trumpasis vertinimas atliekamas vykdant tiesioginį Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos Visuomenės sveikatos departamento 2021 m. balandžio 27 d. pavedimą (reg. Nr. G-712).

Tabako vartojimas yra viena didžiausių visuomenės sveikatos problemų visame pasaulyje. Ilgalaikis tabako vartojimas sąlygoja didėjančias tiesiogines ir netiesiogines sveikatos priežiūros sistemos išlaidas, ligotumą, neįgalumą bei priešlaikinės mirties tikimybę. Ilgainiui rūkymas sukelia fizinę ir psichologinę priklausomybę, todėl asmenims, nusprendusiems mesti rūkyti, reikalinga kompleksinė pagalba.

**Vertinimo tikslas** – įvertinti tabako vartojimo trumpųjų intervencijų ir pagalbos metantiems rūkyti paslaugų veiksmingumą bei apžvelgti šių intervencijų ir paslaugų teikimo organizacinius aspektus.

### **Vertinimo klausimai:**

1. Koks yra trumpųjų metimo rūkyti pagalbos intervencijų ir pagalbos metantiems rūkyti paslaugų veiksmingumas?
  - a. Koks yra šių intervencijų poveikis mirtingumui ir ligotumui?
  - b. Koks yra šių intervencijų poveikis išgyvenamumui ir neįgalumui?
  - c. Koks yra šių intervencijų poveikis gyvenimo kokybei?
2. Kokie yra trumpųjų metimo rūkyti pagalbos intervencijų ir pagalbos metantiems rūkyti paslaugų teikimo organizaciniai aspektai?

**Vertinimo metodai.** Siekiant atsakyti į vertinimo klausimus bus atliekama sisteminė mokslinių publikacijų apžvalga. Tyrimų paieška bus vykdoma duomenų bazėse PubMed, Cochrane ir Medscape. Papildomai bus atlikta paieška, siekiant nustatyti trumpųjų intervencijų ir metimo rūkyti pagalbos paslaugų organizacinius aspektus kitose šalyse (Europos Sąjunga, Europos ekonominė erdvė, Jungtinės Amerikos Valstijos, Jungtinė Karalystė ir Australija).

**Laukiami rezultatai.** Vertinimas leis įvertinti veiksmingas trumpąsias intervencijas ir rūkymo metimo pagalbos paslaugas, skirtas rūkantiems asmenims.

Daugiau informacijos gali suteikti Higienos instituto Visuomenės sveikatos technologijų centro Technologijų vertinimo skyriaus specialistas, laikinai vykdamas skyriaus vadovo funkcijas, Vincentas Liuima tel. (8 5) 261 6681, el. paštu <mailto:vincentas.liuima@hi.lt>.