



## VAISIŲ IR DARŽOVIŲ SUVARTOJIMO TARP SUAUGUSIŲJŲ IR VAIKŲ DIDINIMUI TAIKOMŲ INTERVENCIJŲ VEIKSMINGUMAS

**Vadovas** Gediminas Guntarskis.

**Atsakinga vykdytoja** Jolita Masevič.

**Konsultantai:** Almantas Kranauskas ir Ieva Gudanavičienė.

**Vertinimo laikotarpis** 2021 m. birželio–gruodžio mėn.

**Pagrindimas.** Visuomenės sveikatos technologijos trumpasis vertinimas atliekamas vykdant tiesioginį Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos Visuomenės sveikatos departamento 2021 m. balandžio 27 d. pavedimą (reg. Nr. G-712).

Nepakankamas vaisių ir daržovių suvartojimas yra susijęs su prasta sveikata ir padidėjusia neužkrečiamųjų ligų rizika. Jų įtraukimas į kasdienį mitybos racioną gali sumažinti neužkrečiamųjų ligų – širdies ir kraujagyslių sistemos sutrikimų, antro tipo diabeto ir vėžinių susirgimų – riziką.

**Vertinimo tikslas** – atlikti mokslinių publikacijų apžvalgą apie vaisių ir daržovių suvartojimą tarp suaugusiųjų bei vaikų didinančių intervencijų veiksmingumą.

### **Vertinimo klausimai**

1. Kokios intervencijos yra veiksmingos, siekiant padidinti vaisių ir daržovių suvartojimą tarp suaugusiųjų.
2. Kokios intervencijos yra veiksmingos, siekiant padidinti vaisių ir daržovių suvartojimą tarp vaikų.

**Vertinimo metodai.** Siekiant atsakyti į vertinimo klausimus bus atliekama sisteminių mokslinių publikacijų apžvalga. Tyrimų paieška numatoma vykdyti duomenų bazėse PubMed, Cochrane, ResearchGate ir MDPI. Papildoma publikacijų paieška planuojama atlikti Jungtinės Karalystės Nacionalinio sveikatos ir klinikinės kompetencijos instituto duomenų bazėje (<https://www.evidence.nhs.uk/>).

**Laukiami rezultatai.** Vertinimas leis įvertinti veiksmingas intervencijas, kuriomis siekiama padidinti vaisių ir daržovių suvartojimą tarp suaugusiųjų ir vaikų.

Daugiau informacijos gali suteikti Higienos instituto Visuomenės sveikatos technologijų centro Technologijų vertinimo skyriaus specialistas, laikinai vykdamasis skyriaus vadovo funkcijas, Vincentas Liuima tel. (8 5) 261 6681, el. paštu [vincentas.liuima@hi.lt](mailto:vincentas.liuima@hi.lt).