



HIGIENOS INSTITUTAS

Biudžetinė įstaiga, Didžioji g. 22, LT-01128 Vilnius, tel. (8 5) 262 4583, faks. (8 5) 262 4663, el. p. institutas@hi.lt, www.hi.lt

Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 111958286

PRANEŠIMAS ŽINIASKLAIDAI

2018 m. rugsėjo 28 d.

Širdies diena primena apie ligų, nuo kurių mirštama daugiausiai, prevenciją ir kontrolę

Rugsėjo 29-oji – Pasaulinė širdies diena, kaskart primenanti žmonėms apie širdies ir kraujagyslių ligų (toliau – ŠKL) prevencijos ir kontrolės svarbą.

Šia proga Higienos instituto specialistai parengė infografiką, apžvelgiantį svarbiausius su minėtomis ligomis susijusius rodiklius. Jį galite rasti paspaudę šią nuorodą <http://www.hi.lt/news/1367/1132/sirdies-diena-primena-apie-ligu-nuo-kuriu-mirstama-daugiausiai-prevencija-ir-kontrolė.html>.

2017 m. Lietuvoje užfiksuoti 227 757 asmenys, pirmą kartą susirgę ŠKL. Bendrai Lietuvoje tais pačiais metais sergančių šios sistemos ligomis buvo 700 667 asmenys. Šie skaičiai rodo, jog minėtos ligos išlieka viena opiausių mūsų šalies sveikatos problemų.

Taip pat ŠKL vis dar yra pagrindinė mirčių priežastis Lietuvoje. 2017 m. Lietuvoje nuo šios sistemos ligų mirė 22 511 asmenų, kas sudaro 56 % visų mirčių.

Lyginant 2010–2017 m. rodiklius, galima pastebėti, jog mirtingumas nuo ŠKL kinta netolygiai. 2010 m. šis rodiklis buvo 762,8/100 000 gyv. ir didėjo, kol 2016 m. mirtingumas nuo šios sistemos ligų pasiekė 805,5/100 000 gyv. Visgi šiuo metu (2017 m.) stebimas nedidelis mirtingumo sumažėjimas (795,9/100 000 gyv.).

Higienos institutas primena, kad tikimybę susirgti ŠKL mažina tinkama mityba, žalingų įpročių atsisakymas, fizinis aktyvumas bei bendras rūpinimasis savo sveikata.

Papildomą informaciją teikia Higienos instituto Sveikatos informacijos centro Biostatistinės analizės skyriaus specialistė Indrė Petrauskaitė el. paštu indre.petrauskaite@hi.lt.