



## HIGIENOS INSTITUTAS

Biudžetinė įstaiga, Didžioji g. 22, LT-01128 Vilnius, tel. (8 5) 262 4583, faks. (8 5) 262 4663, el. p. [institutas@hi.lt](mailto:institutas@hi.lt), [www.hi.lt](http://www.hi.lt)

Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 111958286

---

### PRANEŠIMAS ŽINIASKLAIDAI

2019 m. lapkričio 13 d.

#### **Lietuvoje cukrinis diabetas nustatytas vienai iš 23 moterų ir vienam iš 29 vyrų**

**Rytoj, lapkričio 14 d., minima Pasaulinė diabeto diena. Jos išvakarėse Higienos institutas skelbia infografiką apie ligotumą cukriniu diabetu ir mirtingumą nuo jo šalyje (nuoroda į ją žemiau).**

Cukrinis diabetas (CD) yra lėtinė liga, kuria susergama, kai sutrinka insulino gamyba kasoje (1 tipo CD) arba šio hormono veikimas audiniuose (2 tipo). Kadangi insulinas reguliuoja gliukozės patekimą į ląstelę, jo trūkumas skatina hiperglikemiją – padidėja gliukozės kiekis kraujyje. Dėl to laikui bėgant gali sutrikti organizmo audinių bei organų veikla.

2018 m. Lietuvoje užregistruoti 109 162 CD sergantys asmenys, t. y. viena iš 23 moterų ir vienas iš 29 vyrų.

Pernai komplikacijas dėl CD turėjo 80,5 proc. sergančiųjų 1 tipo CD bei 46,1 proc. sergančiųjų 2 tipo CD. Daugiau nei 7 tūkst. asmenų dėl šios ligos gulėjo stacionare. Per metus nuo CD ir (arba) jo komplikacijų mirė 528 Lietuvos gyventojai.

**Plačiau apie CD infografike – <https://infogram.com/cd-1h8n6m78qdoj6xo?live>.**

Jame panaudoti Privalomojo sveikatos draudimo informacinės sistemos „Sveidra“ ir Mirties atvejų ir jų priežasčių valstybės registro duomenys.

**Papildomą informaciją teikia: apie ligotumą – Higienos instituto Sveikatos informacijos centro Sveikatos statistikos skyriaus vadovė Rita Gaidelytė tel. (8 5) 277 3303 arba el. paštu [rita.gaidelyte@hi.lt](mailto:rita.gaidelyte@hi.lt); apie mirtingumą – Higienos instituto Sveikatos informacijos centro Mirties atvejų ir jų priežasčių stebėsenos skyriaus vadovė Sandra Mekšriūnaitė tel. (8 5) 277 3304 arba el. paštu [rita.gaidelyte@hi.lt](mailto:rita.gaidelyte@hi.lt).**

<b>Cituojant ar kitaip naudojant šiame pranešime esančią informaciją, prašome nurodyti jos šaltinį.</b>
---