



Iceland   
Liechtenstein  
Norway grants

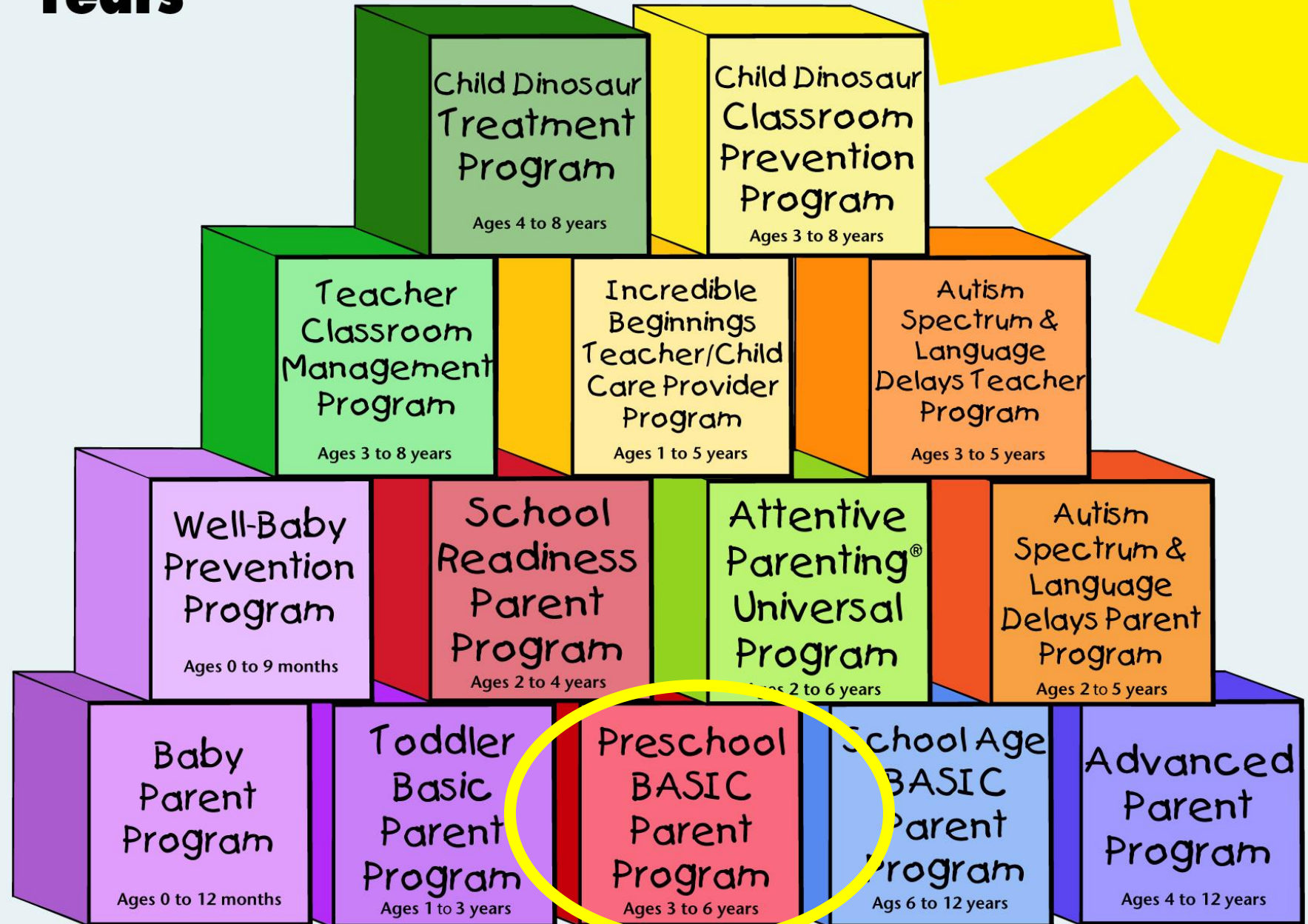
# „Neįtikėtini metai“ Lietuvoje

Projekto veiklos vadovės: Katažyna Labanienė, Marina Mažionienė

2020-02-21

Vilnius

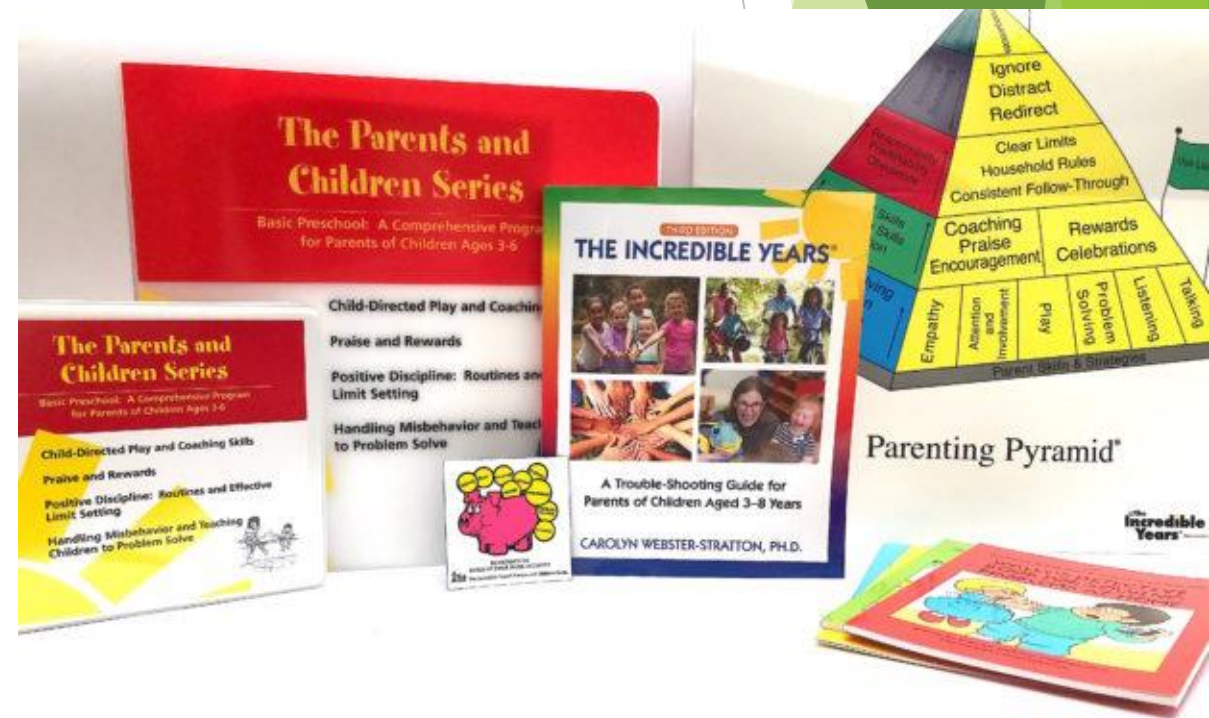
„Neįtikėtinų metų“  
(NM) programų  
įvairovė



„Bazinė ikimokyklinio amžiaus vaikų tėvų programa“  
(angl. *Preschool Basic Parent Program*)

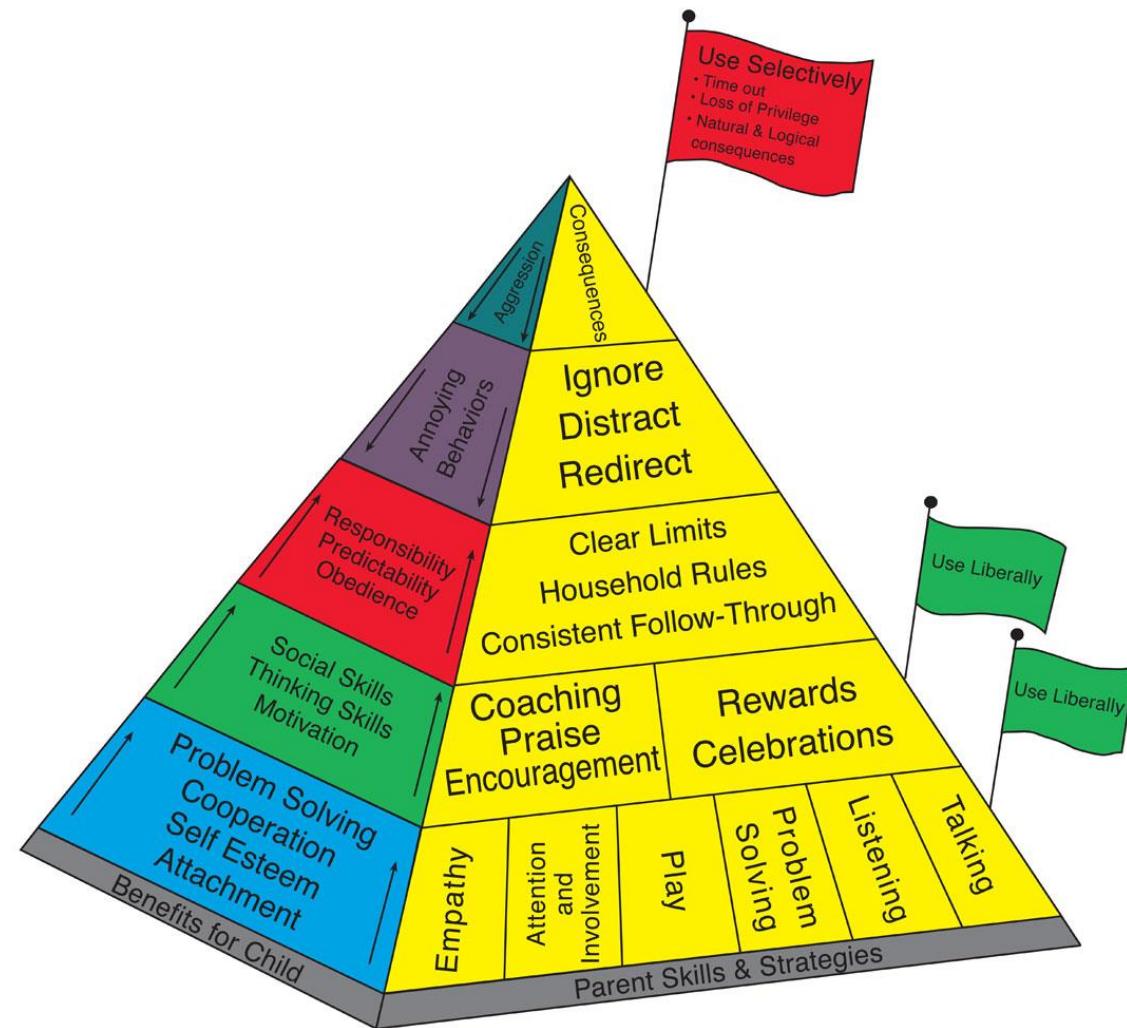
# Kam skirta „Bazinė ikimokyklinio amžiaus vaikų tėvų programa“ (angl. *Preschool Basic Parent Program*)?

- ▶ Tėvams, auginantiems 3-6 m. amžiaus vaikus, turinčius elgesio sunkumų.
- ▶ Programa stiprina tėvų ir vaikų bendravimą ir prisirišimą, mažina itin griežtą, grubų drausminimą ir formuoja tėvų gebėjimą skatinti vaikų socialinį, emocinį ir kalbos vystymąsi.
- ▶ Tėvai taip pat mokomi, kaip ugdyti pasirengimo mokyklai įgūdžius ir yra skatinami bendradarbiauti su pedagogais, siekiant skatinti vaikų emocijų reguliaciją ir socialinius įgūdžius.



# Programos temos

- ▶ Pozityvus drausminimas: netinkamo elgesio valdymas
- ▶ Pozityvus drausminimas: taisyklės, įprasta tvarka ir efektyvus ribų nustatymas
- ▶ Pagyrimų ir paskatinimų naudojimas stiprinant bendradarbiaujantį elgesį
- ▶ Vaikų socialinių įgūdžių, emocijų reguliacijos ir pasirengimo mokyklai stiprinimas



Vaikų auklėjimo piramidė

# Kokie metodai taikomi?

- ▶ Tėvų grupėse apmokyti grupių vadovai naudoja realaus gyvenimo situacijų **vaizdo įrašus**, kad paremtų mokymą (tėvų elgesio modelis) ir suaktyvintų tėvų grupės **diskusijas**, problemų sprendimą ir pratimų atlikimą (**vaidmenų žaidimai**).
- ▶ Tėvams užduodami namų darbai, kito susitikimo metu jie aptariami.
- ▶ Programos pristatymas (20 min.)  
[https://www.youtube.com/watch?v=5KZRqMcrl\\_k](https://www.youtube.com/watch?v=5KZRqMcrl_k)

# Kaip bus organizuojami tėvų mokymai?

- ▶ Tėvų atranka galės būti vykdoma per ikimokyklinio ugdymo įstaigas ir kt. būdais.
- ▶ Vyks pokalbis su tėvais, tėvai pildys anketą, klausimynus.
- ▶ 18 kasavaitinių (4 mėn.) grupinių susitikimų (grupėje 12 tėvų) po 2 val.
- ▶ Grupės vyks numatytu laiku.
- ▶ Auklės, tėvų pavėžėjimo paslaugos, kavos/arbatos pertraukėlė.



# Grupių vadovų atranka

I etapas: **Vilniaus m., Kauno m., Klaipėdos m., Šiaulių m., Panevėžio m., Alytaus m. savivaldybės**

- ✓ Kiekviena savivaldybė deleguoja mažiausiai po 3 specialistus.
- ✓ 2020 balandžio 2 d. Projekto partneriai iš Norvegijos praveda pristatymą savivaldybėms ir pusės dienos užsiėmimą jau atrinktiems grupių vadovams.
- ✓ 2020 gegužės 12-15 d. Programos kūrėjai iš JAV praveda 4 dienų mokymus I etapo grupių vadovams.
- ✓ 2020 rugsėjo pirmą savaitę startuoja mokymai tėvų grupėms.



Prašome **iki 2020-03-06 atsiųsti CV** kandidatų į grupių vadovus iš savivaldybių/VSB:  
[incredibleyears@hi.lt](mailto:incredibleyears@hi.lt)

# Grupių vadovų atranka

**II etapas: Jonavos r., Kėdainių r., Kupiškio r., Plungės r., Tauragės r., Trakų r., Marijampolės r. savivaldybės**

- ✓ Kiekviena savivaldybė deleguoja mažiausiai po 3 specialistus.
- ✓ 2020 rugsėjo mėn. Projekto partneriai iš Norvegijos praveda pristatymą savivaldybėms ir pusės dienos užsiėmimą jau atrinktiems grupių vadovams.
- ✓ 2020 spalio 13-16 d. Programos kūrėjai iš JAV praveda 4 dienų mokymus II etapo grupių vadovams.
- ✓ 2021 sausio pirmą savaitę startuoja mokymai tėvų grupėms.

Prašome **iki 2020-09-01 atsiųsti CV** kandidatų į grupių vadovus iš savivaldybių/VSB :  
[incredibleyears@hi.lt](mailto:incredibleyears@hi.lt)



# Reikalavimai grupių vadovams

- ▶ Grupės vadovai bus ruošiami akreditavimui pagal „**Neįtikėtini metai**“ (angl. **Incredible Years**) programą. Baigę mokymus turės akredituotis ir įgis teisę vesti mokymus pagal šios programos modulį.
- ▶ **Išsilavinimas:** *aukštasis universitetinis išsilavinimas biomedicinos ar socialinių mokslų srityje (psichologas, psichiatras, visuomenės sveikatos specialistai, socialiniai pedagogai ir kiti panašaus pobūdžio specialistai).*
- **Profesinė patirtis:** suaugusiųjų asmenų grupinių užsiėmimų vedimas;
- **Gerai anglų kalbos įgūdžiai** (mokymai vyks anglų kalba);
- Gebėjimas savarankiškai planuoti, organizuoti darbą, priimti sprendimus, spręsti problemas;
- Gebėjimas dirbti komandoje;
- Geri bendravimo įgūdžiai;
- Atsakingumas.
- ▶ **GRUPĖS VADOVO/-VĖS FUNKCIJOS:**
  - ▶ tėvų atranka mokymams, tėvų mokymų organizavimas ir vedimas pagal „**Neįtikėtini metai**“ (angl. **Incredible Years**) programą, konsultacijų teikimas tėvams mokymų metu ir po jų.



**Iceland**   
**Liechtenstein**  
**Norway grants**

# Dėkojame uė dėmesj!

Projekto veiklos vadovės:

Kataėyna Labanienė, Marina Maėionienė