



SUAUGUSIEMS ASMENIMS SKIRTŲ FIZINIO AKTYVUMO INTERVENCIJŲ, TAIKANT SAVIKONTROLĖS PRIEMONES, VEIKSMINGUMAS IR EKONOMINIS EFEKTYVUMAS

(Technologijų vertinimo projekto santrauka)

Vertinimo vadovė: Raimonda Janonienė

Atsakinga vykdytoja: Gintarė Petronytė

Vertinimo laikotarpis: 2016 m. balandis - gruodis

Vertinimo pagrindimas: Mažas fizinis aktyvumas įrodytas lėtinių neinfekcinių ligų išsivystymo rizikos veiksniu, tačiau Lietuvoje atliktų įvairių tyrimų duomenys byloja apie mažą suaugusių gyventojų fizinį aktyvumą. Europos Sąjungos (ES) šalyse atlikto tyrimo duomenimis, Lietuvoje niekada nesportuoja ir nesimankština 46 proc. suaugusių gyventojų (ES vidurkis 42 proc.) Lietuvos autoriai analizavę suaugusiems asmenims taikomas fizinio aktyvumo intervencijas ir jų veiksmingumą pažymi apie savikontrolės intervencijų poveikį keičiant fizinio aktyvumo elgseną, tačiau šios intervencijos retai taikomos praktikoje.

Vertinimo tikslas: nustatyti suaugusiems asmenims skirtų fizinio aktyvumo intervencijų, taikant savikontrolės priemones, veiksmingumą ir ekonominį efektyvumą.

Vertinimo klausimai:

Ar fizinio aktyvumo intervencijos, taikant savikontrolės priemones, yra veiksmingos?

Kokios fizinio aktyvumo intervencijos, taikant savikontrolės priemones, yra ekonomiškai efektyvios?

Vertinimo metodai: Publikacijų paieška bus atlikta pagal paieškos strategiją duomenų bazėse MEDLINE (per OVID), Cochrane Database of Systematic Reviews (per Cochrane library), Cochrane Central Register of Controlled Trials (per Cochrane library), NHS Health Technology Assessment (HTA) Database, NHS Economic Evaluation Database (NHS EED), Database of Abstracts of Reviews of Effects (DARE). Taikant publikacijų analizės strategiją, bus analizuojami ir apibendrinami suaugusiems asmenims skirtų fizinio aktyvumo intervencijų, taikant savikontrolės priemones, veiksmingumo ir ekonominio efektyvumo rezultatai.

Laukiami rezultatai. Pateikti įrodymai apie suaugusiems asmenims skirtų fizinio aktyvumo intervencijų, taikant savikontrolės priemones, veiksmingumą ir ekonominį efektyvumą, kurie reikalingi formuojant ir įgyvendinant veiksmingesnę suaugusių gyventojų fizinio aktyvumo skatinimo politiką.

Daugiau informacijos gali suteikti Higienos instituto Visuomenės sveikatos technologijų centro Technologijų vertinimo skyriaus vyr. specialistė Gintarė Petronytė, tel. (8 5) 261 4184, el. p. gintare.petronyte@hi.lt.