

Asimetrinės kūno laikysenos paplitimas, rizikos faktoriai ir dinamika tarp 7–8 metų amžiaus vaikų (1996)

Vadovė - doc. dr. Nijolė Dailidienė

Atsakinga vykdytoja - Vida Juškelienė

Siekiant nustatyti kūno laikysenos rodiklių, judėjimo aktyvumo ir sergamumo paskutiniaisiais metais pokyčius ir įtaką laikysenai, 1994–1995 m. buvo vykdomas mokslinis tyrimas. Nustatyta, kad 7–8 metų Vilniaus vaikų kūno asimetrija (pasireiškianti pečių, menčių ir klubų lygio bei talijos trikampių asimetrija) sudaro 44,3 proc. Šonkaulių lygio asimetrija vaikui pasilenkus – 16,5 proc. (89/540) Vilniaus pirmokų. Nustatyta, kad 6–8 metų vaikų kūno simetrija nepastovi. Normalios laikysenos vaikų abiejų tyrimų metu buvo 35,9 proc., asimetrinės – 18,1 proc., o 45,9 proc. vaikų laikysenos ypatumai kito. Asimetrinė laikysena daliai vaikų yra ankstyvas skoliozės ženklas. Kuo didesnio laipsnio kūno asimetrija ir kuo anksčiau ji atsiranda, tuo didesnė nugaros dešinėsios ir kairiosios pusių asimetrijos vaikui pasilenkus į priekį (šonkaulinės kupros) rizika. Siūlyta asimetrinės laikysenos vaikų grupę traktuoti kaip potencialią grupę ne tik skoliozei, bet ir kitoms ligoms atsirasti, nes vaikai, per metus sirgę daugiau nei tris kartus, asimetrinės laikysenos buvo patikimai dažniau nei tie, kurie rečiau sirgo. Remiantis atliktais tyrimų rezultatais siūlyta skatinti vaikų judėjimo aktyvumą. Sudaryta judėjimo aktyvumo vertinimo metodika, parengtos ir įgyvendintos pedagogų podiplominio mokymo programos. Tyrimo rezultatai skelbti Lietuvos mokslo leidinyje „Visuomenės sveikata“ (1996), tarptautinių konferencijų tezių rinkiniuose.