



**Iceland**   
**Liechtenstein**  
**Norway** grants

**Projekto „Programos „Neįtikėtini metai“  
pritaikymas ir įgyvendinimas  
Lietuvoje“ įgyvendinimo praktiniai aspektai**

Veiklos vadovės: Marina Mažionienė, Katažyna Labanienė

# Grupių vadovų atranka: I etapas

I etapas	Savivaldybės	Pretendentų skaičius	Grupių vadovų skaičius
1.	Vilniaus miesto savivaldybė	26	4
2.	Šiaulių miesto savivaldybė	8	4
3.	Panevėžio miesto savivaldybė	8	4
4.	Klaipėdos miesto savivaldybė	8	4
5.	Marijampolės miesto savivaldybė	5	2
6.	Kauno miesto savivaldybė	8	2

**Grupių vadovai dirba poroje**

# Grupių vadovų atranka: II etapas (liepos mėn. - lapkričio mėn.)

II etapas	Planuojamos savivaldybės	Pretendentų skaičius	Grupių vadovų skaičius
1.	Alytaus miesto savivaldybė	3	2
2.	Kauno miesto savivaldybė	6 (dalis dalyvavo I-ame atrankos etape)	2
3.	Kėdainių miesto savivaldybė	4	2
4.	Kupiškio (Rokiškio) miesto savivaldybė	3	2
5.	Plungės miesto savivaldybė	3	2
6.	Tauragės miesto savivaldybė	5	2
7.	Telšių miesto savivaldybė	4	2
8.	Utenos miesto savivaldybė	2	2
9.	Vilniaus miesto savivaldybė (HI)	8 (dalyvavo I-ame atrankos etape) +2 (HI)	4

**Savivaldybėse gali reikėti papildomų kandidatų!**

# Grupių vadovų įdarbinimas

## ▶ I etapo grupių vadovai

- Nuo 2020m. rugsėjo 11d.
- Trukmė 20mėn.

## ▶ II etapo grupių vadovai

- Nuo 2021m. sausio mėnesio (data bus tikslinama)
- Trukmė 15mėn.

# Grupių vadovų parengimas ir pasiruošimas

- ▶ Bendradarbiavimas su Norvegijos partneriais (*The Regional Centre for Child and Youth Mental Health and Child Welfare*). Tikslas - supažindinimas su programa, dalijimasis gera patirtimi, nuolatinis palaikymas ir konsultavimas projekto įgyvendinimo metu.
- ▶ Bendradarbiavimas su *Programos kūrėjais*: medžiaga pasiruošimui, on-line mokymai, instrukcijos ir sistemingai vykstančios supervizijos, medžiaga tėvams.

# Instrukcija mokymams

- ▶ Nuoroda registracijai į mokymus.
- ▶ ZOOM programa.
- ▶ Reikalavimai: kompiuteris (ne telefonas), atskiras kambarys, patikrintas vaizdas ir garsas, gerai matomas veidas (ne priešais langą), dalyvio vardas ekrane.
- ▶ Grupių vadovai jungiasi po 1 ar 2 (ne daugiau). Turi būti laikomasi reikalavimų (vardai, geras vaizdas ir garsas).
- ▶ Vaidmenų pratimams: keletą žaislų (Lego kaladėlės, mašinytės, figūrėlės) ir maunamos ant rankų lėlės arba minkšti žaislai.

# Atsakomybės sritys ir klausimai, kuriuos galima aptarti su partneriais ir programos kūrėjais?

- ▶ Tėvų pritraukimas. Pradžia: rugsėjis.
- ▶ Tėvų atranka (individualūs pokalbiai).
- ▶ Grupių vedimas, individualios tėvų konsultacijos pagal poreikį. Pradžia: spalio. Standartinė eiga: 18 susitikimų su 12 tėvų.
- ▶ Akreditacija: grupių susitikimų filmavimas, 2-3 grupės, anketos tėvams.
- ▶ Dalyvavimas konsultacijose/ supervizijose. Pirmą JAV grupinę konsultaciją (visiems GV kartu) turėtų įvykti pradėjus vesti tėvų grupes (1 mėn.) Sekantis susitikimas su Norvegijos partneriais planuojamas lapkričio pradžioje.
- ▶ *Grupių vadovų sistemingi susitikimai („peer-to-peer“)*

# Tėvų pritraukimo galimybės

HI paruošta medžiaga:

- ▶ Lankstinukai (popierinis ir .pdf formatas)
- ▶ Pristatymai įstaigose, tėvų susirinkimų metu (parengtas .ppt pristatymas)
- ▶ Elektroninis kvietimas tėvams

Kaip kviesti tėvus:

- ▶ Socialiniai tinklai (specializuotos grupės: tėvų, mamų, specialistų)
- ▶ Virtualios erdvės (forumai)
- ▶ Pedagoginės ir psichologinės tarnybos
- ▶ Savivaldybių švietimo skyriai
- ▶ Visuomenės sveikatos biurai
- ▶ Ugdymo įstaigos
- ▶ Sveikatos įstaigos



## Kodėl ši programa yra efektyvi?

Programos kūrėja, psichologė dr. Carolyn Webster-Stratton iš JAV, dirbo su vaikais ir šeimomis daugiau nei 30 metų ir siekė padėti tėvams išmokyti valdyti sunkiai kontroliuojamą vaikų elgesį, kurti pozityvų tarpusavio ryšį.

Programos veiksmingumas pagrįstas ilgamete patirtimi ir moksliniais tyrimais. Yra įrodyta, kad programa padeda tėvams:

- ✓ ugdyti vaikų socialinius ir emocijų reguliavimo įgūdžius, pasiruošti mokyklai,
- ✓ sumažinti ar išvengti pasekmių, kylančių dėl vaikų elgesio ar emocijų sunkumų,
- ✓ apsaugoti vaikus nuo įsitraukimo į nusikalstamas ar smurtines veiklas ir psichoaktyvių medžiagų vartojimą vyresniame amžiuje.

Programa yra sėkmingai įgyvendinama daugelyje pasaulio šalių (JAV, Kanadoje, Naujojoje Zelandijoje, Airijoje, Didžiojoje Britanijoje, Slovėnijoje, Norvegijoje, Estijoje ir kitose šalyse). Šią programą kaip vieną efektyviausių moksliskai pagrįstų programų rekomenduoja Jungtinės Karalystės (UK) nacionalinis sveikatos ir slaugos kompetencijos institutas (angl. *The National Institute for Health and Care Excellence*).

Programa „Neįtikėtini metai“ skirta stiprinti tėvystės įgūdžius, skatinti vaikų socialinę bei emocinę raidą.

„Neįtikėtinų metų“ programa įgyvendinama 13-oje Lietuvos savivaldybių nuo 2020 rugsėjo mėn.

Kontaktai Jūsų savivaldybėje:



Projekto koordinadorius  
Lietuvoje,  
Higienos institutas.  
E-paštas:  
incredibleyears@hi.lt



Projektas finansuojamas  
2014-2021 m. Europos  
ekonominės erdvės finansinio  
mechanizmo lėšomis

Iceland  
Liechtenstein  
Norway grants

The  
**Incredible  
Years**



Jūs auginate  
3-6 m. vaiką,  
kuris turi elgesio  
ir bendravimo  
sunkumų?

Patiriate auklėjimo  
sunkumų, jaučiatės  
emociškai  
pavargę?

Nežinote, kaip  
veiksmingai  
reaguoti į  
netinkamą  
vaiko elgesį?

Jums kyla  
klausių, kaip  
ugdyti vaiko  
socialinius  
įgūdžius?

**Atsakymų į šiuos ir panašius  
klausių kviečiame ieškoti  
programos**

**„Neįtikėtini metai“  
kasavaitinių grupinių tėvų  
susitikimų metu**

# Iššūkiai

- ▶ Nuotoliniai grupių vadovų mokymai
- ▶ „Gyvi“ tėvų mokymai
- ▶ Nuotoliniai tėvų mokymai

## Tolesni veiksmai

- ▶ Užsiregistruoti ir pasiruošti JAV mokymams.
- ▶ Sekti instrukcijas dėl technikos (kompiuteriai, mobilieji telefonai, kameros) ir mokomosios medžiagos paėmimo.
- ▶ Ruoštis tėvų kvietimui ir pritraukimui.
- ▶ Planuoti dalyvauti supervizijose/konsultacijose.



**Iceland**   
**Liechtenstein**  
**Norway** grants

**Dēkojame už dēmesj!**