



SUAUGUSIEMS ASMENIMS PIRMINĖS AMBULATORINĖS ASMENS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS ĮSTAIGOSE TEIKIAMOS FIZINIO AKTYVUMO INTERVENCIJOS EKONOMINIS VERTINIMAS

Vertinimo vadovas: Iveta Petraityte

Atsakinga vykdytoja: Gintarė Petronytė

Vertinimo dalyvė: Aušra Beržanskytė

Vertinimo laikotarpis: 2018 m.

Vertinimas atliekamas įgyvendinant Higienos instituto 2018 metų veiklos plano 01-01-18 priemonę (5.6 veiksmas), kuri buvo įtraukta į ją vadovaujantis Lietuvos respublikos sveikatos apsaugos ministerijos sveikatos priežiūros technologijų vertinimo komiteto 2017 m. rugpjūčio 23 d. Nr. TV-13 protokolu.

Pagrindimas. Lietuvoje atliktų įvairių tyrimų duomenys rodo mažą suaugusių gyventojų fizinį aktyvumą. Lietuvos autoriai, analizavę suaugusiems asmenims taikomas fizinio aktyvumo intervencijas ir jų veiksmingumą, pažymi apie pirminės ambulatorinės asmens sveikatos priežiūros įstaigose teikiamą fizinio aktyvumo intervencijų, kuriose taikomos savikontrolės priemonės, poveikį keičiant fizinio aktyvumo elgseną.

Vertinimo tikslas – atlikti suaugusiems asmenims pirminės ambulatorinės asmens sveikatos priežiūros įstaigose teikiamos fizinio aktyvumo intervencijos ekonominį vertinimą.

Vertinimo klausimai:

1. Kokie fizinio aktyvumo intervencijos teikimo kaštai?
2. Kokia fizinio aktyvumo intervencijos ekonominė nauda?

Vertinimo metodai. Bus vertinami mokslo įrodymais pagrįstos fizinio aktyvumo intervencijos teikimo kaštai keliant prielaidą, kad trumpą konsultaciją teiks šeimos gydytojas, kuris taikydamas klausimyną įvertins paciento fizinį aktyvumą ir, esant poreikiui, nukreips pacientą pas slaugytoją ar visuomenės sveikatos priežiūros specialistą vienai individualiai konsultacijai (tiesioginis kontaktas) ir trims individualioms konsultacijoms telefonu. Fizinio aktyvumo intervencijos ekonominei naudai pagrįsti bus vertinama, kiek gyvenimo metų būtų išsaugoma, jei fiziškai neaktyvūs asmenys taptų fiziškai aktyviais ir nesirgtų labiausiai su fizinio aktyvumo stoka susijusiomis šiomis ligomis: širdies ir kraujagyslių ligomis, insultu, antro tipo cukriniu diabetu, krūties vėžiu ir storosios žarnos vėžiu. Atliekant jautrumo analizę bus vertinami du scenarijai: (i) dalis pacientų naudos mobiliuosius telefonus su išmaniąja žingsniamačio programėle; (ii) mažės fizinio aktyvumo intervencijos efektyvumas.

Laukiami rezultatai. Atliktas pirminėje ambulatorinėje asmens sveikatos priežiūros įstaigose teikiamos fizinio aktyvumo intervencijos ekonominis vertinimas suteiks naudingą, įrodymais grįstą informaciją, ar fizinio aktyvumo intervencija yra efektyvi (t.y. fizinio aktyvumo intervencijos teikiama nauda didesnė už jos taikymo kaštus), ar tikslinga šią intervenciją įgyvendinti praktikoje.

Daugiau informacijos Jums gali suteikti Higienos instituto Visuomenės sveikatos technologijų centro Technologijų vertinimo skyriaus specialistė Gintarė Petronytė, tel. (8 5) 261 6681, el. p. gintare.petronyte@hi.lt