

## SUAUGUSIŲJŲ ŠVIETIMO MOBILUMO PROJEKTAS „DARBUOTOJŲ SVEIKATA BESIRŪPINANČIŲ SPECIALISTŲ ŠVIETIMO KOKYBĖS GERINIMAS“ (NR. 2015-1-LT01-KA104-013356)

**Atsakingas asmuo:** Sigita Vičaitė.

**Projekto vykdymo laikotarpis:** 2015 m. birželis – 2016 m. gegužė.

Projektas finansuotas Europos Komisijos „Erasmus+“ programos lėšomis, kurią Lietuvoje administruoja Švietimo mainų paramos fondas.

**Projekto pagrindimas.** Higienos instituto Profesinės sveikatos centras (PSC) savo veiklos srityje vykdo informacijos sklaidą, dalyvauja rengiant sveikatos specialistus bei tobulinant jų profesinę kvalifikaciją, pagal kompetenciją konsultuoja fizinius ir juridinius asmenis, teisės aktų nustatyta tvarka organizuoja ir vykdo neformalųjį švietimą savo veiklos srityje. Todėl PSC specialistams būtina tobulinti savo profesinę kompetenciją kursuose ir darbo stebėjimo vizituose, kurių metu dalyviai gilina žinias ir įgyja įgūdžių taikyti naujas metodikas, susipažįsta su naujausiais tyrimų rezultatais bei geros praktikos pavyzdžiais. Įgytos žinios ir įgūdžiai skleidžiami darbuotojų sveikata besirūpinantiems specialistams Lietuvoje.

**Projekto tikslai:** 1) vykdant kvalifikacijos kėlimo ir mokymų veiklas stiprinti Lietuvos specialistų, besirūpinančių darbuotojų sveikata įmonėse, teikiamų paslaugų kokybę ir gerinti šių paslaugų prieinamumą visiems Lietuvos dirbantiems; 2) rengiant informacinius leidinius, pranešimus ar teikiant konsultacijas skleisti užsienio šalių gerąją patirtį Lietuvoje aktualiomis, bet dar menkai plėtojamomis profesinės sveikatos temomis: palankios psichosocialinės aplinkos kūrimas, sveikatos stiprinimo darbo vietose skatinimas, sveiko senėjimo sąlygų kūrimas, darbo saugos ir sveikatos ekonominės naudos apskaičiavimas ir pan.

**Projekto eiga.** Projekto metu Higienos instituto Profesinės sveikatos centro specialistai dalyvavo Šiaurės pažangaus profesinės sveikatos mokymo instituto (The Nordic Institute for Advanced Training in Occupational Health, NIVA) organizuojuose kursuose „Valdymas, atsižvelgiant į skirtingo amžiaus darbuotojų grupių poreikius“ („Course on Age Management – Life Course Approach calls for Diversity Management“), Helsinkyje, Suomijoje ir „Darbuotojų saugos ir sveikatos ekonomika – naujausi duomenys ir skaičiavimai“ („The economics of occupational safety and health – recent findings and hand on-calculation“) Upsaloje, Švedijoje. Taip pat specialistai dalyvavo darbo stebėjimo vizituose Suomijos profesinės sveikatos institute (angl. Finnish Institute of Occupational Health, FIOH). Vizitų metu susipažinta su Suomijoje veikiančia profesinės sveikatos sistema, sveikatos stiprinimo darbe bei gerovės darbe koncepcijomis, darbo psichologo vaidmeniu profesinės sveikatos sistemoje ir sveikatos stiprinimo programose, susitikta su specialistais, dirbančiais tokiose srityse kaip darbingumas, darbo ir šeimos gyvenimo derinimas, sveika darbo vieta visoms amžiaus grupėms, darbuotojų gerovė.

**Projekto rezultatai.** Gautos žinios ir patirtys Higienos instituto renginių metu perduotos įmonių darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybų, visuomenės sveikatos biurų bei kitiems specialistams Lietuvoje. Projekte išsamiau nagrinėtos dvi koncepcijos. Pirmoji – skirtingų darbuotojų amžiaus tarpsnių koncepcija, kuri teigia, kad įvairiuose gyvenimo tarpsniuose darbuotojai susiduria su specifiniais iššūkiais, turinčiais įtakos jų darbingumui. Į tai svarbu atsižvelgti kuriant saugią ir sveiką darbo aplinką. Antrasis – Suomijos profesinės sveikatos institute sukurtas holistiniu požiūriu pagrįstas darbingumo modelis, teigiantis, kad darbingumo išlaikymo uždavinys yra siekti sveikos ir saugios pusiausvyros tarp darbo ir asmeninių resursų. Projekto lėšomis išleistas informacinis atvirukas, iliustruojantis „darbingumo namą“. Informacinį atviruką galima rasti Higienos instituto bibliotekoje arba interneto svetainėje [www.hi.lt](http://www.hi.lt) skiltyje „Leidiniai -> Informaciniai leidiniai“.

Daugiau informacijos gali suteikti Higienos instituto Profesinės sveikatos centro Inovacijų skyriaus vyr. specialistė Sigita Vičaitė, tel. 8 671 41457, el. p. [sigita.vicaite@hi.lt](mailto:sigita.vicaite@hi.lt).